

Als uw patiënt aangeeft last te hebben van een van onderstaande symptomen, past u de vochtigheid aan de hand van deze eenvoudige instellingsgids aan.

**De F&P ICON™ is voorzien van twee gebruiksvriendelijke vochtigheidsregelingen:**

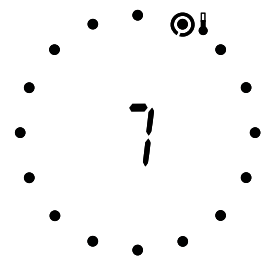
- **VOCHTIGHEID** (standaardinstelling 4) regelt het vochtigheidsniveau dat wordt toegediend aan het masker. De vochtigheidsinstelling kan stapsgewijs worden verhoogd of verlaagd van 0 (uit) tot 7 (maximum).
- **BOOST** (standaardinstelling is gemiddeld) biedt drie extra afstellingen voor optimalisatie van de vochtigheidsinstellingen. De boostregeling mag **UITSLUITEND** worden gebruikt in extreme situaties waarin patiënten last hebben van symptomen die worden veroorzaakt door de CPAP-therapie.  
*De standaardinstellingen zijn geschikt voor de meeste\* gebruikers van CPAP.*

**SYMPTOMEN VAN DE PATIËNT**

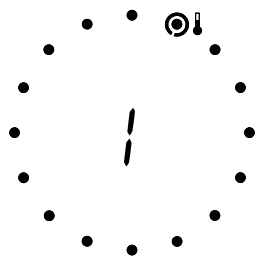
- CPAP-lucht te koud
- Droge neus, keel of mond
- Geïrriteerde, pijnlijke keel of hese stem in de ochtend
- De druk bij het masker is te sterk
- Lopende of verstopte neus

- CPAP-lucht te warm
- CPAP-lucht te vochtig
- De lucht is bedompt of verstikkend
- Water in de CPAP-ademhalingsslang
- Vochtig gezicht in de ochtend

Als de patiënt aangeeft last te hebben van een van bovenstaande symptomen, vraag de patiënt dan om gedurende 2 tot 3 nachten **de vochtigheidsinstelling te verhogen** in stappen van 1 of 2 standen tot de symptomen zijn verdwenen.



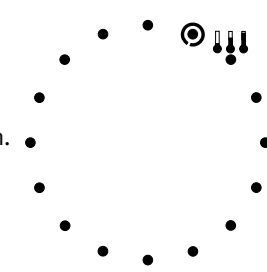
Als de patiënt aangeeft last te hebben van een van bovenstaande symptomen, vraag de patiënt dan om gedurende 2 tot 3 nachten **de vochtigheidsinstelling te verlagen** in stappen van 1 of 2 standen tot de symptomen zijn verdwenen.



Als bij een **vochtigheidsinstelling van 7** de symptomen bij de patiënt aanhouden, **ALLEEN** dan dient u de boostinstelling te wijzigen.

Stel het apparaat als volgt in:  
**Vochtigheid: 4**  
**Boost: Hoog**

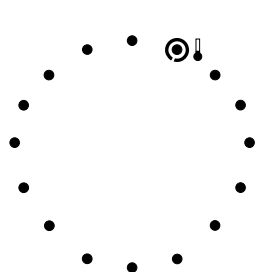
De patiënt moet nu worden geïnstrueerd om de vochtigheidsinstelling te verhogen tot de symptomen zijn verdwenen.



Als bij een **vochtigheidsinstelling van 1** de symptomen bij de patiënt aanhouden, **ALLEEN** dan dient u de boostinstelling te wijzigen.

Stel het apparaat als volgt in:  
**Vochtigheid: 4**  
**Boost: Laag**

De patiënt moet nu worden geïnstrueerd om de vochtigheidsinstelling te verlagen tot de symptomen zijn verdwenen.



\*Patiënten die het Oracle™ masker gebruiken moeten de boostinstelling op Hoog zetten om hun CPAP-therapie te optimaliseren.