

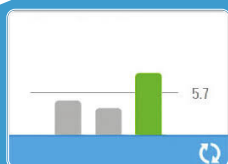
## De therapie starten

1. Breng het masker correct aan zoals de zorgverstrekker u getoond heeft (zie foto's op zak van masker).
2. Druk op de START/STOP knop bovenaan uw toestel. Indien u aan een lagere druk wilt beginnen duwt u nadien op deze knop



## De therapie stoppen

1. Druk op de START/STOP knop bovenaan uw toestel.
2. Zet uw masker af.
3. Het slaap rapport op uw scherm geeft u nu aan hoeveel uur u uw toestel heeft gebruikt.

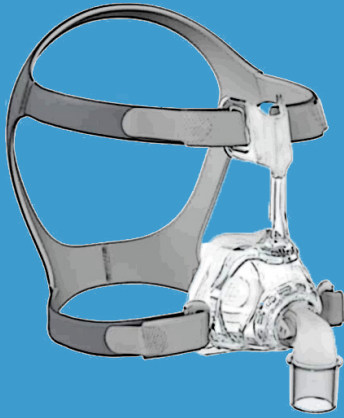


 > 4u

 < 4u

**MINIMUM 4u elke nacht gebruiken!**





Masker

1

### Dagelijks

Wassen in lauw water  
met milde zeep

2

### Maandelijks

Hoofdband wassen  
(met hand of wasmachine  
in netje max 30°C)



### Milde zeep:

Douchegel, shampoo,  
handzeep...  
Zonder alcohol of  
bleekwater!

1

### Blauw: 1x/week

Uitblazen / spoelen

Filter

2

**Blauw:**  
**6 maandelijks**  
Vervangen van filter

3

### Lichtblauw: Allergiefilter

Elke maand  
vervangen

